

### ΞΕΚΙΝΆΜΕ!

**Σούπα 6,00€**

**Τραβηχτές 7,00€**

πίτες || κεφαλοτύρι

**Ραβιόλες 9,50€**

φέτα || κατσικίσιο τυρί || αρακάς  
σύγκλινο || τηγαντοί ξηροί καρποί

**Φάβα 7,00€**

σύγκλινο Μάνης  
καραμελωμένα κρεμμύδια

♥ **Πουγκί με μανούρι €4,00/τμχ**

παστουρμά, κατσικίσιο τυρί,  
πιπεριά Φλωρίνης & αμύγδαλα  
σε σάλτσα τομάτας (2010)

**Λευκή ταραμοσαλάτα 7,50€**

παρθένο ελαιόλαδο

**Τριλογία 7,50€**

ταραμάς || φάβα || μελιτζανοσαλάτα

**Χταπόδι 14,50€**

βαλσάμικο || φάβα  
φρέσκια ρίγανη || ούζο

**Καγιανάς 9,50€**

σύγκλινο || τομάτα || λουκάνικο  
μυζήθρα || τραβηχτή πίτα

♥ **Συκωτάκια μοσχαρίσια €10,00**

με σπανάκι και πορτοκάλι (2006)

**Μίνι σουβλάκι 2,50€ (1τμχ)**

πανσέτα || γιαούρτι || τομάτα || αγγούρι  
σχοινόπρασσο || μπαχαρικά

**Φρικασέ μανιταριών 8,00€**

σπαράγγια || γραβιέρα Καλαμάτας  
λεμόνι || θυμάρι || σκόρδο

**Κλέφτικο 12,00€**

αρνί || χοιρινό || πιπεριά σκόρδο  
λάδι ρίγανης  
γραβιέρα Μυλοποτάμου σε  
χειροποίητο χωριάτικο φύλλο

**Ποικιλία από**

**χειροποίητα ψωμάκια 2,00€**

### ΣΑΛΆΤΕΣ

**ΜάνηΜάνη 9,50€**

μαρούλι || ρόκα  
vinaigrette λιαστής τομάτας || μανούρι

**Απλή Ελληνική 9,50€**

χώμα ελιάς || τομάτα || αγγούρι || πιπεριές || κρεμμύδι  
πλιγούρι || φέτα σε φύλλο κανταΐφι  
βινεγκρέτ από σουμάκ || δυόσμος

**Φακή μαύρη 8,50€**

φρέσκια ρίγανη || λιαστή τομάτα || κρεμμυδάκι || κάπαρη  
σύγκλινο || σάλτσα πορτοκαλιού

**Πράσινη 9,00€**

σύγκλινο || ξινόμηλο || τυρί μαστίχας || σέλιερι || φινόκιο  
καραμελωμένα φουντούκια || καρότο || σάλτσα  
εσπεριδοειδών

♥ **Γλυκιά πράσινη €9,00**

με νιβάτο ξινόγλυκο, κόκκινη πιπεριά,  
μανιότικα ξερά σύκα και vinaigrette με μέλι  
σε βάση από φρέσκα φύλλα μαρουλιού (2010)

Η καρδιά του **ΜΑΝΗΜΑΝΗ**



χτυπάει **16 χρόνια!**

Μαζί ζήσαμε και ζούμε υπέροχες γευστικές εμπειρίες!

Φέτος κάνουμε μια αναδρομή σε signature πιάτα του εστιατορίου που έχετε αγαπήσει και μας ζητάτε επανειλημμένα.  
Τα πιάτα αυτά παρουσιάζονται όπως και τότε, δεν έχουμε αλλιάξει τίποτα, γεγονός που αποδεικνύει τη διαχρονικότητα των γεύσεων μας.

**Απολαύστε τα!**

### ΚΥΡΙΩΣ

**Τσουχτές 12,00€**  
σύγκλινο || μανιτάρια  
καβουρδισμένη μυζήθρα  
τηγανητό αβγό

**Ριζότο δημητριακών 12,00€**  
μανιτάρι || γραβιέρα  
σκόρδο || θυμάρι

♥ **Μαραθόρυζο €16,50**  
με γαρίδες και σάλτσα  
από μελάνι σουπιάς (2006)

♥ **Χοιρινό "φρικασέ" €13,50**  
με σέσκουλα || μυρώνια || καυκαλήθρες  
και κρέμα σεληινόριζας σε σάλτσα  
από αυγολέμονο (2006)

**Μακαρούνες 12,50€**  
χοιρινά φιλετάκια || τοματίνια  
μανιτάρια || λιαστή τομάτα || σκόρδο  
θυμάρι || ξύσμα λεμόνι

**Γκόγκες φρέσκες 12,50€**  
(παραδοσιακά ζυμαρικά)  
μοσχαρίσιος κιμάς || γραβιέρα  
Μυλοπόταμου || αρωματισμένες με porcini

**Κόκορας γεμιστός 14,50€**  
μανιτάρια || πεκορίνο Αμφιλοχίας  
πατάτα || καπνιστό χοιρινό || πράσο

**Μπιφτεκάκια 13,00€**  
κρέμα καπνιστής μελιτζάνας || πίτα  
σάλτσα πικάντικου γιαουρτιού

**Πανσέτα 14,00€**  
πουρές πατάτας και μήλου  
γλυκόξινη σάλτσα

**Αρνάκι 19,00€**  
φακές beluga || μελιτζανοσαλάτα  
φύτρες σκόρδου

♥ **Ψαρονέφρι με μανούρι 14,50€**  
και σούκα σε σάλτσα  
από μέλι & αμύγδαλα (2004)

**Λαυράκι 17,00€**  
σπανακόρυζο || καυκαλήθρες  
μυρώνια || αγριομάραθο

**Χυλοπίτες 13,00€**  
κόκορας || τυρί νιβατό  
πέστο βασιλικού || σκόρδο

### ΓΛΥΚΑ

♥ **Μιθφέιγ €6,00**  
με βύσσινο και κρέμα αρωματισμένη με μαστίχα Χίου (2005)

**Μηλόπιτα 6,00€**  
κρέμα λευκής σοκολάτας || κανέλα || σιρόπι καραμέλας

**Παρφέ σοκολάτας 6,00€**  
mous γιαούρτι || συκομαίδα || μπισκότο αμυγδάλου  
σιρόπι ρόδι & πιπέρι

**Πορτοκαλόπιτα 5,50€**  
παγωτό γιαούρτι

Η καρδιά του **ΜΑΝΗΜΑΝΗ**  χτυπάει **16 χρόνια!**

Μαζί ζήσαμε και ζούμε υπέροχες γευστικές εμπειρίες!

Φέτος κάνουμε μια αναδρομή σε signature πιάτα του εστιατορίου που έχετε αγαπήσει και μας ζητάτε επανειλημμένα.  
Τα πιάτα αυτά παρουσιάζονται όπως και τότε, δεν έχουμε αλλιάξει τίποτα, γεγονός που αποδεικνύει τη διαχρονικότητα των γεύσεων μας.

**Απολαύστε τα!**